

お寺で「癒活」安泉寺

ヨガ&クリスタルボウルヒーリング

2024年スケジュール (全6回)

4月13日 (土) 13:00-14:30

5月11日 (土) 13:00-14:30

6月 8日 (土) 13:00-14:30

7月13日 (土) 13:00-14:30

9月14日 (土) 13:00-14:30

10月12日 (土) 13:00-14:30

*参加できる日程でご参加頂ければ構いません

*日程は会場の都合で変更することもあります。



講師
田所幸恵さん
ヨガセラピスト

クリスタルボウルとは・水晶でできたリラクゼーション効果が高い器状の楽器！（水晶は99.992%の含有量といわれ、心地よい澄んだ音色を一度に多くの方に伝えることができ、非常にリラクゼーション効果が高いことが特徴です）・脳波をリラックスさせ、脳や心のノイズを消し良い状態へとなる。・血圧安定・循環器系、胃腸の働きや腎機能を良くする・血液がサラサラになるなど効果が高いと言われています。

Menu

参加費

おとな 2,500円/1回

18歳以下 1,000円/1回

小学生以下の方はお断りしております。

参加費は当日に会場にてお支払いください。

持ち物

ヨガマット

(バスタオルでも可)

お茶（飲み物）

動きやすい格好

申込み

下のQRコードから



申し込みはコチラ

真宗大谷派 東岳山

安泉寺

〒496-0945愛知県愛西市三和町中ノ割173-1

☎ 0567-28-0001

✉ dai5noro@gmail.com



安泉寺HP